

# Floris FitFood

*Online diëtist en gecertificeerd personal trainer*

## ***Prijzenlijst Sport***

 Bel of app mij: **06 - 288 03 612**

 Stuur een e-mail: **[info@florisfitfood.nl](mailto:info@florisfitfood.nl)**

<b>1 maand: €49,95</b>	<b>3 maanden: €34,95 per maand</b>	<b>6 maanden: €29,95 per maand</b>	<b>12 maanden: €24,95 per maand</b>
Online intake formulier	Online intake formulier	Online intake formulier	Online intake formulier
1 intake gesprek (45 min)	1 intake gesprek (45min)	1 intake gesprek (45 min)	1 intake gesprek (45 min)
1 maand online coaching	3 maanden online coaching	6 maanden online coaching	12 maanden online coaching
Dagelijks contact via whatsapp.	Dagelijks contact via whatsapp.	Dagelijks contact via whatsapp.	Dagelijks contact via whatsapp.
Persoonlijk beweegadvies voor in de sportschool, buiten of thuis	Persoonlijk beweegadvies voor in de sportschool, buiten of thuis	Persoonlijk beweegadvies voor in de sportschool, buiten of thuis	Persoonlijk beweegadvies voor in de sportschool, buiten of thuis
Kennis over trainen.	Maandelijks nieuw trainingsschema om het lichaam te blijven uitdagen.	Maandelijks nieuw trainingsschema om het lichaam te blijven uitdagen.	Maandelijks nieuw trainingsschema om het lichaam te blijven uitdagen.
Kennis over verschillende oefeningen	Kennis over trainen	Kennis over trainen	Kennis over trainen
	Maandelijks evalueren progressie	Maandelijks evalueren progressie	Maandelijks evalueren progressie
	Kennis over verschillende oefeningen	Kennis over verschillende oefeningen	Kennis over verschillende oefeningen



Bel of app mij: 06 - 288 03 612



Stuur een e-mail: [info@florisfitfood.nl](mailto:info@florisfitfood.nl)